

STUDY REGARDING THE EVALUATION OF THE LIBERO PLAYER ACTIONS IN VOLLEYBALL (16-18YEARS)

STUDIU PRIVIND EVALUAREA ACȚIUNILOR JUCĂTORULUI LIBERO - JUNIOARE (16-18 ANI)

Mariana SZABO-ALEXI*

University of Oradea, Faculty of Geography, Tourism and Sport
mariszabo@yahoo.com

Paul Cătălin SZABO-ALEXI

University of Oradea, Faculty of Geography, Tourism and Sport

Cristian ȘANTA

Babeș-Bolyai University, Faculty of Physical Education and Sport, Cluj-Napoca

Abstract: Intervention of rules changes during the volleyball game development over time, from his appearance until now, had a major influence on the development of the game itself. Numerous changes had always determined changes in training preparation, influencing including technical and tactical aspects of the game.

Background. In order to maintain a close balance between attack and defense the dynamic volleyball game development targeted the attempt to achieve a spectacular growth by increasing the actual time of disputing a rally .

Aims. We record the actions of the libero player at the junior team (16-18 years) using an international scale in order to have the possibility to compare the results obtain with other datas and to draw several conclusions wich are usefull in the fiture preparation of the team at this level.

Subjects O.Ghibu is a team competing in National School Championship and the libero player wich is our subject is also playing in the second division of the national championship.

Methods. Libero player actions were recorded during 10 games and we use the international scale of evaluation based on 4 degrees depending of the action quality: excellent, good, poor, mistake.

Results. In total 585 actions carried out by the players in the 10 matches, the duration was 798 minutes and the libero registered a total duration of 564.3 minutes, with a minimum of 33 minutes a maximum of 81.3 minutes, with an average of 56.35 minutes per game. Regarding the percentage of actions taken by Libero, 285 were service reception representing 49% from total actions, 204 actions were reception from attack representing 35%, so it is in favor of defense in complex one.

Conclusions. The data's obtained in the official games as well as in the analysis and interpretation of results we can say that the actions with the highest weight was service reception which has also a higher percentage of efficiency. This is explained by the conditions of making this action taking in the consideration the game situation and the difficulty of the previous action. Regarding other actions that occurred at different times in the libero player game represents a small but very important percentage, between 13 and 20% of total actions, very important especially at the teams with very close paly.

Key words: Volleyball, defence, libero player, game actions.

* Corresponding Author

* * * * *

INTRODUCERE

În cadrul evoluției jocului de volei în decursul timpului, de la apariția lui și până în prezent, intervenția regulamentului a avut influențe majore asupra desfășurării jocului propriu-zis. Numeroasele modificări ale regulamentului de joc au determinat întotdeauna schimbări în pregătire, aceste schimbări influențând inclusiv tehnica și tactica jocului, care au dus la apariția unor noi procedee de execuție, sau la revenirea unora mai vechi dar sub un mod mai perfecționat de execuție, sau a unor noi combinații tactice, etc. Intervenția regulamentului în evoluția jocului de volei a vizat în special încercarea de a realiza un echilibru între atac și apărare, precum și creșterea spectaculozității jocului, dată de mărirea timpului efectiv de disputare a unei faze de joc.

SUBIECTI

În acest studiu am evaluat acțiunile jucătorului libero de la echipa feminina de volei a liceului O. Ghibu care activează în cadrul Campionatului Național Școlar, fiind totodată și componentă a echipei C.S.U Oradea care activează în cadrul eșalonului diviziei A 2 feminine seria Vest, într-un număr de 10 jocuri disputate pe parcursul campionatului 2008/2009.

METODE

Având în vedere că libero-ul acționează ca jucător specializat în apărare doar în linia a II a am adaptat și folosit Scala de evaluare a Federației Internaționale de Volei “Manual for FIVB Statistical Match Record (SMR)”, utilizată pe plan național și internațional, în elaborarea Buletinelor Oficiale ale marilor competiții doar pentru acțiunile pe care acesta este specializat în apărare în conformitate cu regulile oficiale ale jocului de volei.

Calitatea execuției acțiunilor jucătorului libero am împărțit-o în 4 categorii, corespunzătoare efectului imediat pe care aceste acțiuni le-au avut în desfășurarea jocului asupra scorului sau pe controlul ulterior al mingii de către echipa care joacă mingea sau de către adversar.

Astfel, în ordinea: gradul, evaluarea și criteriul de acordare, am acordat următoarele calificative:

- EXCELENT notat cu (+) - control deplin câștigat, menținut
- BUN notat cu (0⁺) – control limitat câștigat, menținut
- SLAB notat cu (0⁻) – control pierdut, fără control
- GREȘEALĂ notat cu (-) – punct pierdut

Rezultatele obținute au fost înregistrate, prelucrate și analizate din punct de vedere statistico-matematic utilizând următorii indicatori: Minima, Maxima și Media aritmetică

REZULTATELE OBȚINUTE SI INTERPRETAREA LOR

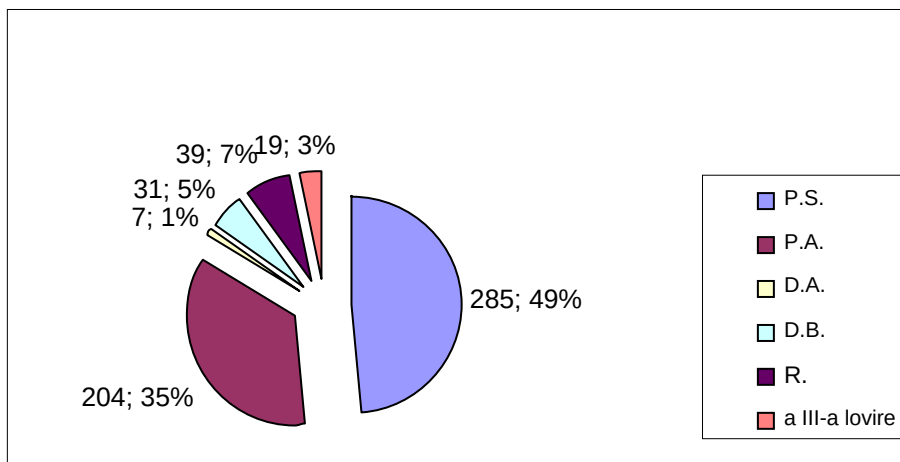
Vom interpreta rezultatele obținute în ceea ce privește frecvența și eficiența acțiunilor de joc ale jucătorului libero.

Din cele 10 meciuri înregistrate 5 au fost de 3 seturi, 2 jocuri s-au terminat în 4 seturi și 3 jocuri s-au terminat în 5 seturi. Cel mai scurt meci a avut o durată de 57 minute care a fost înregistrat la jocul nr. 1 încheiat cu scorul de 3-0, cel mai lung meci a avut durată de 108 minute înregistrat la jocul nr. 8 câștigat cu scorul de 3-2, durata jocurilor a avut o medie aritmetică calculată de 80,2 minute.

Din totalul de 585 acțiuni efectuate de jucător în cele 10 meciuri, s-a înregistrat o valoare minimă de 27 acțiuni într-un joc de 0-3, o maximă de 89 acțiuni a fost înregistrată într-un joc de 5 seturi (2-3), cu o medie de 58,5 acțiuni pe meci. Durata celor 10 meciuri a fost de 798 minute din

care jucătorul libero a înregistrat o durată totală de 564,3 minute, înregistrând o minimă de 33 minute, o valoare maximă de 81,3 minute, cu o medie de 56,35 minute.

În ceea ce privește ponderea acțiunilor efectuate de jucătorul libero, din totalul de 585 acțiuni s-a înregistrat un număr de 285 preluări din serviciu reprezentând 49%, 204 preluări din atac (35%), 7 acțiuni de dublare a atacului (1%), 31 acțiuni de dublare a blocajului (5%), un număr de 39 intervenții la a doua lovire reprezentând (7%) și 19 treceri ale mingii peste fileu reprezentând 3%.



Grafic nr. 1 Ponderea acțiunilor de joc

Așa cum se poate observa în graficul nr. 1 care cuprinde ponderea acțiunilor efectuate de jucătorul libero, în acest caz numărul total al acțiunilor de dublare a atacului, dublarea blocajului, ridicarea și trecerea mingii peste fileu, a înregistrat un procent de doar 16% din numărul total de execuții

În ceea ce privește calitatea execuțiilor raportate la indicii statistici calculați avem următoarele rezultate analizând acțiunile specifice jucătorului libero:

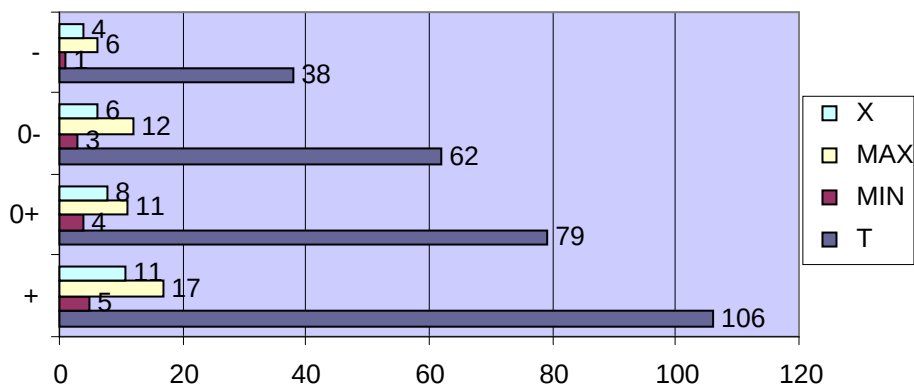
Preluarea din serviciu

- din totalul de 285 preluări din serviciu numărul cel mai mare de acțiuni 106 au fost cele cu control deplin, cotate cu „+” la care s-a înregistrat o minimă de 5 acțiuni, o maximă de 17 și o medie de 11 preluări efectuate în zona de intrare a ridicătorului;

- acțiunile cotate cu „0⁺”, cu control limitat, au atins un total de 79 execuții din care minimă înregistrată a fost tot de 4, maxima atinsă a fost de 11, cu o valoare medie de 8 acțiuni pe meci;

- mingile preluate în condiții dificile, cotate cu „0” , au înregistrat un număr de 62 execuții, cu o minimă de 3 execuții, o maximă de 12 și o medie aritmetică calculată de 6 acțiuni;

- din totalul de 285 de preluări din serviciu, 38 au fost greșite, cotate cu „-”, a înregistrat o minimă atinsă pe meci de 1 execuție, o maximă de 6 și o medie de 4 execuții greșite pe meci.

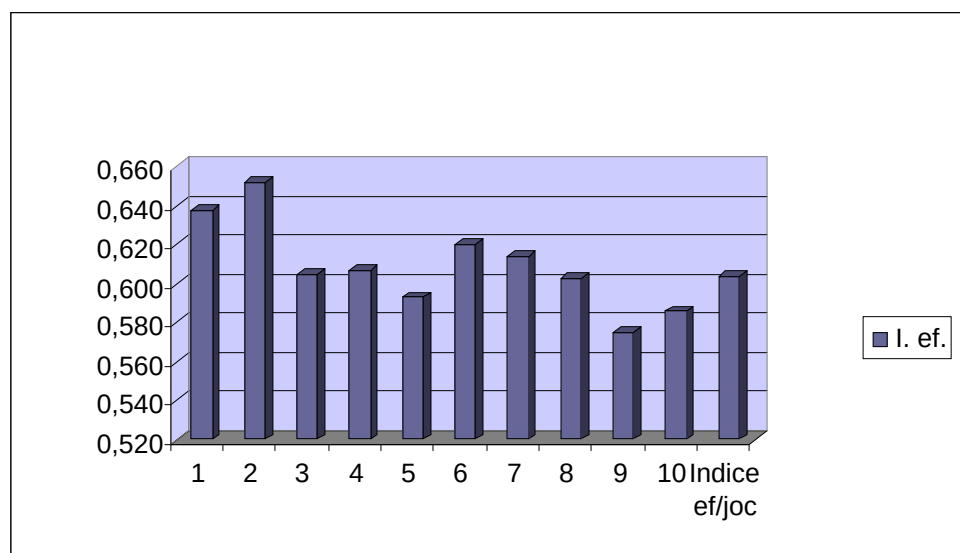


Grafic nr. 2 Calitatea preluării din serviciu

După cum se poate observa și în graficul nr. 3 în ceea ce privește eficiența jucătorului libero la preluarea din serviciu s-au înregistrat următoarele date:

~ cea mai mică eficiență este de 0,575 înregistrată în meciul numărul 9 pierdut cu scorul de 1-3 în care jucătorul a stat în teren 68 minute și a efectuat 68 de acțiuni;

~ s-a înregistrat o eficiență maximă de 0,652 în meciul nr. 2 câștigat cu 3-0, în care timpul cât a stat jucătorul în teren a fost de 37 minute și a efectuat 37 de acțiuni, media eficienței a înregistrat valoarea de 0,609, iar eficiența de joc la preluarea din serviciu a înregistrat valoarea de 0,604.

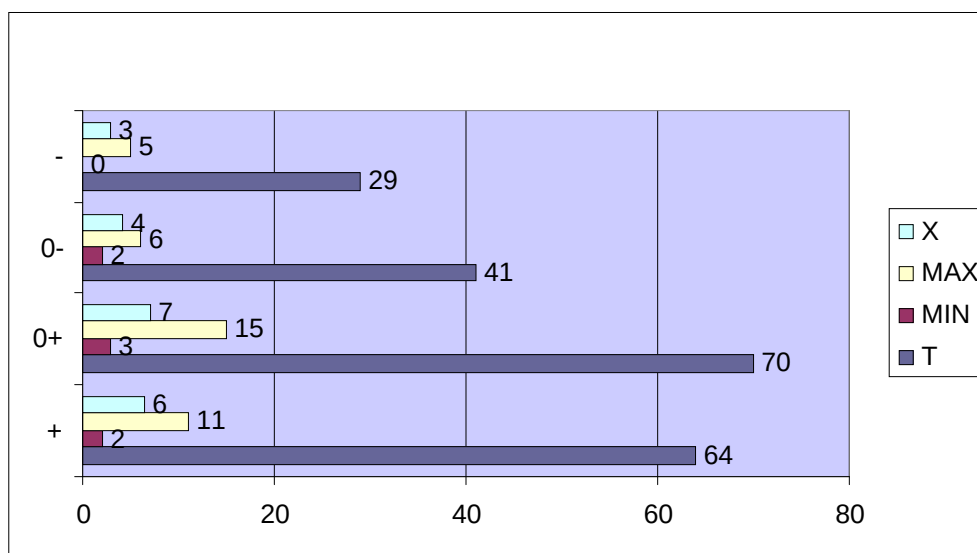


Grafic nr. 3 Eficiența preluării din serviciu

Preluare din atac

Din totalul de 204 execuții înregistrate distribuția acestora privind calitatea lor a fost următoarea:

- un număr de 64 au fost excelente cotate cu „+” din care minima a înregistrat valoarea 2, maxima a fost 11, iar media de execuții excelente pe meci a fost 6.
- acțiunile cu control limitat (**0+**) au fost în număr de 70, cu o minimă de 3 execuții, o maximă de 15 execuții, iar media acțiunilor din această categorie a fost de 7 pe meci.
- un număr de 41 acțiuni au fost cele cu control pierdut (**0-**), din care minima înregistrată a fost valoarea 2, maxima a fost de 6 acțiuni într-un meci, iar media aritmetică a înregistrat valoarea de 4 acțiuni.
- Numărul acțiunilor care au atras după sine punct pierdut (**-**) au fost 29, înregistrând o valoare minimă de 0, o valoare maximă de 5 execuții și o medie de 3 acțiuni greșită pe meci.

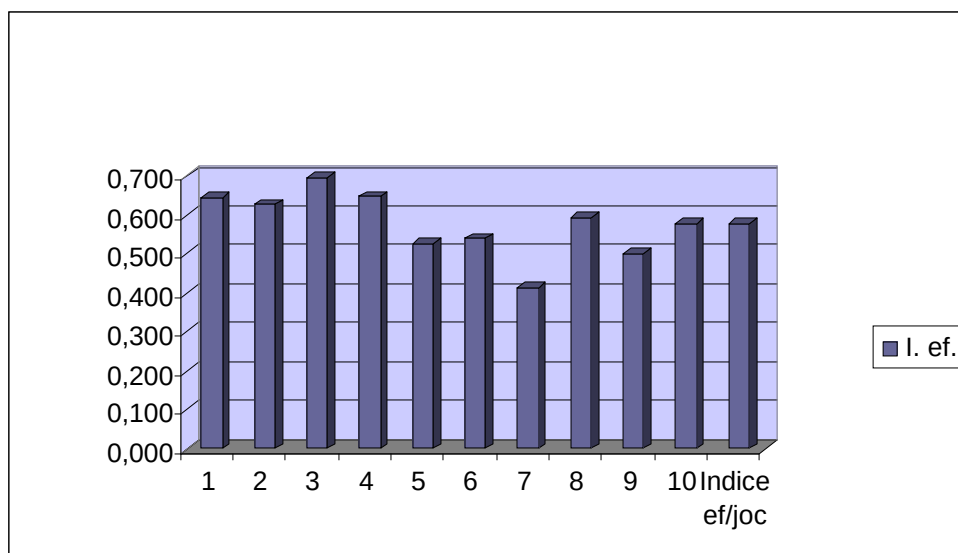


Grafic nr. 4 Calitatea preluării din atac

Așa cum se poate observa în graficul nr. 5 eficiența jucătorului libero la preluarea din atac a înregistrat următoarele valori:

~ cea mai mică eficiență este de 0,413 înregistrată în meciul numărul 7 câștigat cu scorul de 3-0 în care jucătorul libero a efectuat un număr de 44 acțiuni într-un timp de 32 minute atât cât acesta s-a aflat în teren,

~ eficiența cea mai bună a fost de 0,695 înregistrată în meciul nr. 3 câștigat cu 3-2 în care a efectuat un număr total de 69 acțiuni timp de 73,3 minute, media eficienței a înregistrat valoarea de 0,577 mai mare decât media înregistrată la preluarea din serviciu, iar eficiența jucătorului la preluarea din atac în urma meciurilor înregistrate are valoarea 0,580 apropiată de valoarea mediei aritmetice calculate.



Grafic nr. 5 Eficiența la preluarea din atac

CONCLUZII

✓ În decursul timpului au fost introduse o serie de reguli și reglementări ce vizează activitatea jucătorului de pe acest post. Acestea au avut menirea de a dinamiza jocul și a vizat creșterea spectaculozității prin numărul mai mare de treceri ale mingii peste fileu. Înscrierea în foaia de arbitraj a doi jucători libero oferă antrenorului posibilitatea de a specializa acești jucători pe cele 2 structuri de joc, ce încep cu aceeași acțiune, dar sunt diferențiate de acțiunea premergătoare: preluare din serviciu, respectiv preluare din atac.

✓ Aceste modificări ale regulilor de joc, în special cea legată de jucătorul libero, au influențat considerabil comportamentul tehnico-tactic al echipelor pe teren, ceea ce implică o revizuire la nivel fizic și tehnico-tactic a programelor de antrenament, adaptându-le la noile exigențe ale jocului.

✓ Acțiunile la care jucătorul libero intervine pe parcursul disputării jocului sunt: preluare din serviciu, preluarea din atac, dublarea atacului, dublarea blocajului, ridicare sau intervenția la a doua lovire (doar din linia a II a) și trecerea mingii peste fileu.

✓ În urma studierii literaturii de specialitate, în urma observării jocurilor oficiale atât pe plan intern cât și pe plan internațional precum și în urma analizei și interpretării rezultatelor obținute putem să afirmăm că acțiunile cu ponderea cea mai mare o are **preluare din serviciu** cu un procent din numărul total de acțiuni de 47%, urmată apoi de **preluarea din atac** cu un procent cuprins între 34- 40%, cele două fiind și acțiunile pe care este specializat jucătorul libero în apărare. În ceea ce privește celelalte acțiuni la care a intervenit jucătorul libero în diverse momente din joc prezintă ponderea cea mai mică toate însumate având o pondere între 13 și 20%.

BIBLIOGRAFIE

BÂC, O., *Volleyball*, Editura Universității din Oradea, 1999

BÂC, O., SZABO, MARIANA, SZABO, P., *Influența noilor reguli asupra desfășurării jocului de volei și a antrenamentului specific*, publicată în *Analele Universității din Oradea*, 2000, pag. 3-5

BÂC, O., SZABO, MARIANA, SZABO, P., *Relația dintre postul de libero și celelalte posturi din echipă* publicată în *Analele Universității din Oradea*, 2001, pag. 7-9

- BÂC, O., SZABO, MARIANA, SZABO, P., *Considerații privind selecția și antrenamentul jucătorului libero în volleyball*, Sport curat – conferința științifică internațională, București, 2001, pag. 24-28,
- BOMPA, T., *Performanța în jocurile sportive: teoria și metodologia antrenamentului*, Editura Ex Ponto, București, 2003
- BOTA AURA, *Kinesiologie*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2007
- CROITORU, DOINA *Volei*, Editura ANEFS, București, 2000
- EWERS, C., *Techniques of the world's best, Part 4: defense with Watson*, publicat în revista The coach, May, nr. 2, 1999, p. 4-6.
- FAMOSE, J.P., *Învățarea motrică și dificultatea sarcinii*, Seria: SDIP, nr. 457, București, 2003
- FONTANI, G., CICCARONE, G. GIULIANI, ROBERTA, *Noile reguli de joc și solicitarea fizică în volei*, Scuola dello Sport, XIX, nr. 50, Oct.-Dec., Roma, 2000
- KRAMER, D., *Enseigner le volley-ball*, Editions Actio, Paris, 2006
- MÂRZA, D., GRAPĂ, F., *Volei în învățământ*, ediția a II a, Editura PIM, Iași, 2007
- MITITELU, C., ȘERBAN, M., *Volei-Studiu interdisciplinar*, Editura Semne, București, 2002
- NICULESCU, M., *Volei : de la teorie la practică*, Editura Universității din Pitești, 2002
- SZABO, MARIANA, BÂC, O., SZABO, P., *Study regarding the opinions of the Romanian volleyball trainers about the introduction of the libero player and implications on the team preparation and game*, International Conference: Physical Education, Sport and Health, nr.12, Pitești, 2008, pag. 151
- SZABO, MARIANA, BÂC, O., SZABO, P., *Studiu privind eficiența jucătorului libero la cel mai înalt eșalon valoric*, Buletin științific, Pitești , 2007, pag.235-240
- VIȘAN, GH., ARMEANU, I., *Regulamentul jocului, comentarii, probleme de arbitraj*, Federația Română de Volei, București, 2006
- WEINEK, J., *Manuel d entraînement*, Editura, Vigot, Paris, 2003
- ZIMMERMANN, B., *Changes and potential possibilities with the introduction of liberos in men's world class volleyball*, publicat în revista The Coach, nr. 1, 1999, pag. 4 – 13